

CONSEILS AVANT UNE CHIRURGIE

Vous allez subir une chirurgie. Il est important de prendre connaissance de ces consignes et de les suivre.

- Venez habillé de manière confortable.
- Ne soyez **pas maquillée**.
- Sauf contre ordre de la part de votre chirurgien dentiste et puisqu'il s'agit d'une intervention réalisée sous anesthésie locale, il est **important de manger avant** l'intervention. Prenez un petit-déjeuner ou un déjeuner comme d'habitude.
- **Prenez vos médicaments habituels** sauf instruction contraire.
- Prenez votre prémédication en suivant les instructions de l'ordonnance fournie par votre chirurgien dentiste.
- Si votre chirurgien dentiste vous donne des médicaments contre l'anxiété, il est interdit de prendre le volant par risque d'endormissement.
- Prévoyez si possible de ne pas travailler le lendemain de la chirurgie et restez au calme chez vous.

Il est normal d'éprouver un peu d'anxiété avant une chirurgie. N'hésitez pas à l'évoquer avec votre chirurgien dentiste ou un membre de son équipe soignante.

CONSEILS APRES UNE CHIRURGIE

Vous venez de subir une intervention chirurgicale. Il est important de prendre connaissance des conseils suivants :

Le brossage

Il est important de **brosser avec délicatesse la zone d'intervention** même en présence de douleur. Ceci permet l'élimination de la flore bactérienne, diminuant ainsi l'inflammation et participant donc à une meilleure cicatrisation. Une brosse à dent chirurgicale peut être indiquée.

Les gestes à éviter

- Après l'intervention, faites attention de **ne pas mordre les endroits endormis** : joues, lèvres, langue.
- **Ne pas fumer**.
- Eviter les efforts physiques violents.
- Ne prenez **pas d'aliments ou de boissons chaudes et glacées**.
- Evitez les expositions prolongées au soleil.
- En cas de chirurgie de comblement sinusien, ne prenez pas l'avion pendant les 10 jours suivant l'intervention. Ne vous mouchez pas. Eternuez bouche ouverte (ne pas se retenir).

Les douleurs

- Lorsque l'anesthésie sera dissipée, une sensation douloureuse apparaîtra. Selon votre état physique : une simple gêne ou une douleur plus violente.
- Nous vous conseillons de **prendre les antalgiques prescrits** à heure régulière.

Les gonflements

- Un œdème peut apparaître dans les 2 à 3 jours suivants l'intervention, et durer pendant une semaine après l'intervention. C'est une réaction post-opératoire normale et dépendante de chacun.
- **L'application de glace** à l'extérieur, sur la joue, protégée par un linge pendant les heures suivant l'intervention, la fera diminuer et réduira de même la douleur.
- Dans tous les cas, à la fois pour la douleur et le gonflement, il faut du froid (anti-inflammatoire) et non du chaud.

Les hématomes

- Un hématome (tâche rouge) peut apparaître quelques jours après la chirurgie.
- Il peut se diffuser de manière impressionnante à distance du lieu de la chirurgie (le cou, les yeux).
- Il disparaîtra au bout de 5 à 10 jours et changera de couleur durant cette période pouvant prendre une teinte brune, verte ou jaune.
- C'est un phénomène normal et variable en fonction de la chirurgie et du patient.

Les saignements

- Un suintement peut persister pendant quelques jours suivant la chirurgie.
- En cas de véritable saignement, seule une **compression pendant 30 à 60 minutes, montre en main**, avec une compresse stérile, sur la zone hémorragique, permettra l'organisation du caillot sanguin.
- En cas de prolongation, nous avertir ou contacter un service hospitalier d'urgence.
- Ne pas réaliser de rinçage trop important.
- Ne pas cracher.

A retenir

- Toute chirurgie peut s'accompagner de signes cliniques imprévisibles.
- Ces signes peuvent être impressionnants (par exemple les hémorragies).
- Dans tous les cas, il convient de conserver son calme et de joindre son chirurgien-dentiste par téléphone ou de se présenter à son cabinet.
- En cas d'urgence grave, contactez les services d'urgence du centre hospitalier le plus proche de chez vous.